



IG METALL **Lohr – Bad Orb** 

Nach intensiver Arbeit im Herzen des Spessarts entspannen. IG Metall macht es möglich.



# HERZLICH WILLKOMMEN IM **BILDUNGSZENTRUM** LOHR - BAD ORB

Motiviert arbeiten. Einen regen Austausch erleben. Inspiration finden. All das ist in unserem Bildungszentrum Lohr - Bad Orb möglich. Denn inmitten der großartigen Naturlandschaft des Spessarts kannst du nicht nur konzentriert lernen, sondern auch die Seele baumeln lassen.

Hell. modern. klimaschonend. Das Bildungszentrum Lohr – Bad Orb ist das Kommunikationszentrum für ein- oder mehrtägige Seminare, Tagungen und Veranstaltungen. In modern ausgestatteten Räumen bieten wir dir Seminare aller Art, ausgeführt von erfahrenen Referentinnen und Referenten. Eine Gastronomie mit frischer, abwechslungsreicher Küche und ein umfassendes Freizeitangebot runden die freundliche Atmosphäre ab.

Auch der Aspekt der Nachhaltigkeit kommt bei uns nicht zu kurz: Wir achten darauf, dass wir bei unseren Veranstaltungen regionales und saisonales Essen sowie biozertifizierten Kaffee anbieten. Durch den Umstieg auf Wasserspender in den Häusern können wir unseren Wasserverbrauch besser im Auge behalten.

Da uns die Barrierefreiheit zudem ein großes Anliegen ist, verfolgen wir eine stetige Modernisierung durch Experten.

Kurz gesagt: Wer einen hochmodernen Ort zum Lernen sucht, ist im Bildungszentrum Lohr - Bad Orb genau richtig.

### Gastronomie



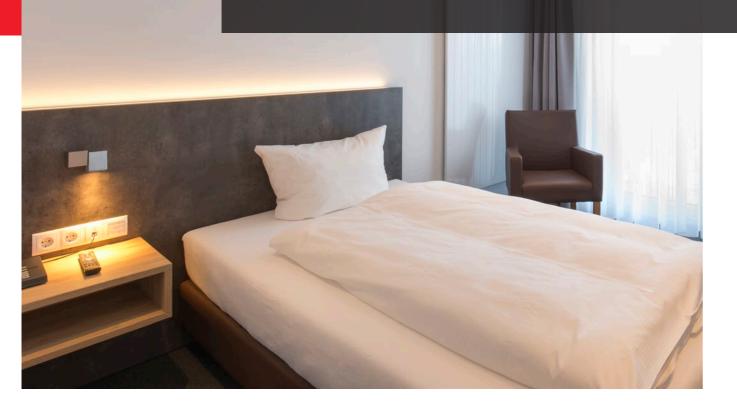
# GAUMENFREUDE ERLEBEN.

Frühstück. Mittagstisch. Abendessen. Wer auf der Suche nach Kulinarik in Kombination mit Regionalität und Nachhaltigkeit ist, ist im Bildungszentrum Lohr – Bad Orb genau richtig. Vom umfangreichen Frühstücksbuffet für den gelungenen Start in den Arbeitstag über ein vielfältiges Auswahlmenü am Mittag bis hin zur Kuchentafel und dem saisonalen Abendessen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Ein Mix aus traditionellen und überraschenden Speisen: Fleisch, Fisch und vegetarische Gerichte, Suppen, Salate und verführerische Desserts. Natürlich gehen unsere Küchen auch auf besondere Ernährungswünsche ein. Dabei werden individuelle Diätanforderungen oder kulturell-religiöse Aspekte berücksichtigt.

In diesem Sinne: Fühle dich wohl in unseren schönen Gasträumen und lasse dir unser gutes Essen schmecken. Denn mit einem gefüllten Magen lernt es sich doch auch gleich viel besser!

# ERHOLUNG SPÜREN.

Unser Bildungszentrum erwartet dich.



## Das Bildungszentrum Lohr – Bad Orb.

Ankommen. Lernen. Entspannen. Jeder weiß aus eigener Erfahrung, dass man in einer angenehmen Umgebung offener, kommunikativer und aufnahmefähiger ist. Wie gut, dass unsere modernen Bildungszentren mitten in der schönen und inspirierenden Natur des Spessarts liegt. Hier macht es Spaß zu lernen, zu diskutieren und sich austauschen. Dafür sorgen das breite Seminarangebot genauso wie die kompetenten Referenten, die gute Gastronomie und das Freizeitangebot.

## Die Zimmer.

Nach getaner Arbeit kannst du in unseren geschmackvoll eingerichteten Zimmern den Tag Revue passieren lassen. Helle und freundlich eingerichtete Zimmer erwarten dich. Diese sind mit Dusche, WC, Telefon, SAT-TV, Radio, LED-Fernseher, WLAN und teilweise mit Balkon und Terrasse voll ausgestattet.

## Die Angebote der Häuser.

- ► Fahrradverleih
- ► Kegelbahn
- ► Tischtennis
- ► Fitnessraum
- ▶ Wellnessbereich mit Sauna
- Dampfbad
- ► Massagen (gegen Gebühr)
- Nordic-Walking
- ► Internet-Café
- ► Stadtführungen
- ► Kräuterführungen
- ► Fackelwanderungen je nach Jahreszeit
- ► Yoga
- ► Stretch und Relax

# IM ANGENEHMEN AMBIENTE.

Das Bildungszentrum Lohr – Bad Orb setzt Akzente.



Weiterbildungsseminare. Ortsvorstandsklausuren. Betriebsratstagungen. In Lohr und Bad Orb bieten wir für alle Anforderungen die passenden Räumlichkeiten.

Technisch auf dem neuesten Stand und hell eingerichtet besitzen unsere Räume eine Atmosphäre, in der entspanntes, produktives Lernen und Tagen möglich ist. Sie verfügen zudem über Räume, die speziell für PC-Schulungen individuell angepasst werden können. WLAN, Beamer, Flipcharts und Metaplanwände sind natürlich Standard. Für optimales Arbeiten halten wir einen umfangreichen Service bereit. Unsere Mitarbeiter/innen bieten Kopierarbeiten an, stellen gerne Digital- und Videokameras sowie CD- und

DVD-Player bereit und unterstützen Interessierte bei der Benutzung der Bibliothek und Mediathek.

Die Atmosphäre fördert den kreativen Austausch durch eine perfekte Kombination aus Natur und Technik. Zudem bietet der Spessart viele Aspekte für teamfördernde Maßnahmen inmitten der Mittelgebirgslandschaft.

Lernen in entspannter Konzentration, offener Arbeitsatmosphäre, mit feinster Technik: Unsere Angebote sind vielfältig, um sich neu zu orientieren, andere zu begeistern und Veränderungen selbstbewusst zu gestalten.

#### **Unser Haus in Bad Orb bietet:**

- 8 Veranstaltungsräume mit Arbeitsgruppenräumen, ein großer Veranstaltungssaal (80 bis 110 Personen je nach Bestuhlung) mit zwei Dolmetscherkabinen
- pro Veranstaltungsraum ClickShare, Beamer, WLAN, Flipchart sowie Metaplanwände und -material
- ► moderne Tagungsausstattung, professionelle Betreuung, freundliches Team
- ► Medialounge, Bibliothek und Internet-Cafe

### **Unser Haus in Lohr bietet:**

- ▶ 8 Veranstaltungsräume mit Arbeitsgruppenräumen, ein großer Veranstaltungssaal (80 bis 110 Personen je nach Bestuhlung)
- pro Veranstaltungsraum ClickShare, Beamer, WLAN, Flipchart, Metaplanwände und -material sowie Presenter (auf Anfrage)
- moderne Tagungsausstattung, professionelle Betreuung, freundliches Team
- ► Internet-Cafe

www.igmetall.de









# **DIE REGION** KENNENLERNEN.

Das Bildungszentrum Lohr – Bad Orb liegt inmitten des Spessarts.

> Natur. Natur. Die Freizeitangebote in Lohr Bad Orb sind durch die perfekte Lage im Herzen des Spessarts unbegrenzt. Ob Outdoor-Aktivitäten, ein Besuch der Altstäde oder die Nutzung der Möglichkeiten, die die Häuser selbst bieten - Langeweile kommt hier bestimmt nicht auf.

> In Bad Orb selbst schlagen sowohl das Kultur- als auch das Shopping-Herz höher. Kleine Geschäfte sowie zahlreiche Theater- und Konzerveranstaltungen bieten viele Möglichkeiten. Die über 100 Jahre alte Parkanlage ist mit ihren farbenfrohen Blumenbeeten, alten Baumbeständen und dem plätschernden Orbbach die grüne Oase inmitten

des Heilbades. Zudem lädt die Toskana Therme zur Erholung im kühlen Nass ein. Den Alltagsstress hinter sich lassen, salzhaltige Luft rund um das Gradierwerk inhalieren oder die zahlreichen kulturellen Veranstaltungen besuchen - den Möglichkeiten sind hier keine Grenzen gesetzt.

In Lohr herrscht ein reges Kulturleben und die Fachwerkaltstadt lädt zu geselligen Abenden in den vielen kleinen Wein- und Bierwirtschaften ein. Zudem kannst du in Lohr aktiv werden: radeln, wandern, angeln und klettern – dem Bewegungsdrang sind keine Grenzen gesetzt. Der perfekte Ausgleich zum Lernen.



Die jeweils aktuellen Bildungsprogramme stehen online unter **www.bildung-beratung.igm.de** oder können per E-Mail bzw. telefonisch angefordert werden.







### IG Metall Bildungszentrum Bad Orb

Würzburger Straße 51 63619 Bad Orb

Telefon: 06052 / 89-0 (Rezeption)

Telefax: 06052 / 89-101 bad-orb@igmetall.de

## IG Metall Bildungszentrum Lohr

Willi-Bleicher-Straße 1 97816 Lohr am Main

Telefon: 09352 / 506-0 (Rezeption)

Telefax: 09352 / 506-121

lohr@igmetall.de

www.bildung-beratung.igm.de